

王茜 2018.7.15 夜

现在是回到家的第二天了，回想起在南充和大家一起奋斗的日子，还是充满了开心与幸福。作为一个后加入项目组的人，真的非常荣幸可以参与到这次活动中来，能与这样一群志同道合又可爱可敬的人一起，为我们农



村的水安全教育普及贡献一份自己微薄的力量，我想几天几月几年以后，这样一份特别的经历也一定会让我笑着回忆那段珍贵的时光。

南充五天时间不长不短，现在想想好像没做什么，却也每天在疲惫中度过了。负责接站的那天虽然出了些岔子，但是见到香港的老师们真的是亲切，每个人都笑着和我们打招呼，一边还说着“辛苦辛苦”，悬着的心也放下来了，不仅没有语言沟通的障碍，还这么平易近人好相处，看到老师们身体健康，上了些许年纪还乐意牺牲自己休息的时间出来做公益的事情，我很感动，真的希望自己老了以后也能有这样的身体折腾，更重要的是能有这份儿心意，做一些比跳广场舞更有意义的事情哈哈哈。

再说这个项目，香港那边无论是游泳教师协会和万总都给了我们巨大的帮助，想必苗姐当时引进这个项目进三下乡的时候也肯定有担心，担心我们能不能把它做好，虽然第一次有很多不完美，但我们还算圆满的完成了这次实践，希望大家在这里都能留下最美好的回忆。



这几天我真的收获了很多，其中很多都是学校的教学中学习不到的，实践真是检验真理的唯一标准啊哈哈。这次活动算是一次真正的实践，从开会立项到实地考察，从统筹安排再到真正开始训练，每一个环节都是实战，容不得一点差错的。真正带队训练的三天也很不容易，顶着大太阳片刻不离的配在孩子们身边两小时，一丁点不听话不舒服都要留意的到，尤其是孩子们在最活泼的年纪，管理起来确实很难，但我觉得无论是带队还是做事，认真负责最重要，其次就是要保持真诚。香港的老师们每天都要开会总结，大部分时间比我们都要认真严谨，这真的很值得我们年轻人学习。同样他们也真诚待人，不管我们安排的怎样都不责怪我们，我们像朋友一样相处，让我也能和我的孩子们一样像朋友一样相处。做公益尤其是这样，可能最开始只是一群人的一厢情愿，做的起来靠的就是他们的一腔热血，为了自己喜欢的事儿付出努力却不抱怨，这是真诚和热爱的力量。这次活动真的让我觉得我也

有这样的力量，我也能靠着这样一股力量积极面对今后的生活和学习工作，希望自己永远不要忘记这样的激情，不要丢掉这样的感觉与能力。

在最后一天颁奖礼结束后，万总打趣我们为什么都不哭呢，一看就是投入的不够哈哈，我回他说，“我觉得高兴大过于悲伤了”，没想到芹子过一会儿就哭了出来。他们每个人都比我付出的多，每一个人都和我一样珍惜这段时光，都对大家有很多不舍，而我这样一个情绪容易泛滥的人居然破天荒没有崩溃，我想可能就是因为我知道，我们还有下次，我们还会见面。我想凭着我的热爱一直陪着这个项目走下去，可能下次我们这帮人不会完全聚在一起，但是无论我们在哪里，我都不会忘记这次难得的战友情谊，不会忘记我们每个人在这几天里完完全全奉献自己的这份心意，不会忘记我们这几天和老师们一起付出的努力，不会忘记我们究竟在做的是一个多么有意义的事情。

临行前一个晚上万总提到公益的支点作用，这个新奇的说法让我很震惊，也让我更感受到自己的责任，像他们一样，他们做了支点，让南充的这所小学意识到水安全教育的重要，



后续还会配合我们开展自己的活动，这就是一个良好的开端，说不定还会慢慢带动南充整个市甚至川内对这件事的重视。我现在充满了期待，想着什么时候我也可以作为一个小小的支点，也有撬动整个地球的力量，也和更多有志向的小伙伴们一起发光发热。

人在深夜果然容易情绪激动哈哈，当我敲完这篇感想，希望明天一觉醒来，我还和朱老师袁老师李老师所有老师万总小龙苗姐芹子那群可爱的人在一起，但是时光一点点流逝，我还是期望自己不要忘记今晚总结时的感动，继续不忘初心做下去，这样来的更快更实际。

我爱你们，这五天一起奋斗过的人。感谢我有这样的机会参与进来，认识你们♥♥

王茜 2018.7.15

夜

三下乡感想

袁楚雯

2018年7月15日

从一开始参与这个项目，其实只当它是个三下乡教师项目，大概是比学生项目更认真一些的吧，而且团队里很多本专业的同学互相都挺熟悉的，能一起做项目也是一件很开心的事。然后就开始了长达两个月的准备，每周开一次会议，完成各自负责工作部分，由于计划不停改变，大家开玩笑说每周开会都有新发现，就算是在考试月期间我们项目组的每周例会也没有断过。

我们提前两天到南充进行物资清点安装泳池，前两天是真的非常累了，每天都是累到不想说话走不动路回到酒店，但看见搭好的泳池时心里还是挺自豪的。教学开始之后，在第一天的磨合以后每天的工作都进入正轨，和自己组的孩子们相处，听他们叽叽喳喳地叫老师好，觉得也没有那么累了。尤其感谢的是香港游泳教师总会的老师们，他们真的非常辛苦，每天在太阳下晒着，扯着嗓子上课，很多老师第二天嗓子都哑了，他们还很心疼学生在烈日下晒着中暑，专门请校方整理了一件音乐教室作为陆上教学场地。经常觉得自己站在那里很累的时候，看到更加辛苦的老师们都会有些羞愧，他们为了水安全推广工作放弃自己休息时间来到条件不好的农村，再次向老师们致敬，辛苦了！还要谢谢小龙哥和苗姐，小龙哥本来只是来帮我们安装泳池，后来变成我们大哥帮了我们太多。以及一起并肩奋斗的伙伴们，感谢没当面说出口但都在心里。

最后一天考核的时候，看见所有的孩子在三天的时间内都能好好的掌握游泳和自救知识，想起他们在一开始告诉我以前很怕水根本不会游泳，心里有很大感触，觉得自己确实是在做一件有意义的事情，庆幸自己能有这次机会参与到“水安全”计划项目！谢谢所有人！



水安全计划（四川）活动感想

恍惚之间，水安全计划（四川）活动就这么结束了，总感觉不太真实。今年三月份开始，从一个人的摸索到一个团队的协力工作，在这个过程当中我们都在逐渐成长。

当最初在邓老师处了解到“水安全计划”时，就感觉这项活动与自己的公益目标十分契合，具有一定的挑战性，也是自己大学以来接触到的为数不多的大型公益活动。于是便主动参与当中，担任学生团队队长，在邓老师的指导下，逐渐开始对整个活动进行构思与部署。

在前期准备工作中，印象比较深刻有两点，一是实践地点的选择，二是关于赞助公司外联工作的开展。关于实践地点选择，我从四川省的河流分布入手，同时考虑了与成都的距离问题，又根据以往的溺亡数据资料分析，最终选择被嘉陵江穿市而过的南充市，在层层筛选之后选择了南充市高坪区实验小学。在选择实践地点的过程当中，由于经验不足，我先后尝试联系了南充市团委、南充市嘉陵区青年志愿者协会等社会团体，结果都是石沉大海。最后在身边的同学的帮助下，终于联系到高坪区实验小学的校长，打开了一个突破口。

关于赞助公司外联工作的开展，在当初赞助公司的选择范围问题上，由于我自己的格局理念扎深于学生层面，于是产生了很多疑虑。与邓老师交流的过程中，我逐渐从学生身份中跳出来，视野开阔了许多，于是开始与部分公益慈善基金会及其他行业的赞助公司沟通交流。

除了以上两点，还有很多值得纪念的事情。例如学生团队每周一晚上特定时间特定地点的工作安排日常会议，已经成为一种默契；认

识了健谈爽朗阳光的龙哥，认识到不一样的邓老师等等。虽说最后由于个人原因，在最后实践的时候没办法到现场，但是了解到活动顺利进行，就很开心和欣慰。

这次水安全计划活动，我不仅仅得到了组织安排大型公益活动的经验，加深了和队友之间的默契，认识了新的朋友，也是对自己本科阶段志愿公益活动做一个结尾，交上一份比较满意的答卷。很感谢邓老师给予我这次机会接触到水安全计划，希望水安全计划能越做越好，也希望“西南财经大学经数水安全计划”项目组能够越走越远。

赵洋

2018年7月15日



与以往参加的三下乡不同，这一次我们从前期的准备开始就花费了大量的时间准备和安排，尽管在出发前就已经做好了辛苦工作的准备，但从真正开始的那一天起，就开启了一趟不平凡的实践生活。

从一开始搭建泳池的手忙脚乱、与香港老师见面的紧张到最后拆卸泳池的麻利与井井有条、与所有老师打成一片，我们在这 7 天的时间里经历到了从未有过的珍贵体验。香港老师们都是有着多年教学的经验，对时间和教学质量的把控都相当的有序与严格，帮助着我们一块完成泳池设施的摆放，在这几天的相处中又能发现他们就像是一群可爱的大朋友，能将教学的严格和私下的活泼结合起来，还会包容我们一些小小的过失，帮助我们成为更优秀的人并且建立一个和谐融洽的团体。

无疑，我与另一名同学所负责的第二组同学在三个组中是最活泼跳跃的，在第一天的训练中我们毫无经验，总是想着帮老师一块招呼纪律，不断的催促他们，但却没有得到好的预期的效果，反而自己变得不耐烦，还打断了老师的教学进度，但是尽管如此，老师还是会温柔的与我们沟通，教会我们更有效的解决问题并且能更有耐心的与他们交流。

在过去的七天里，作为西财团队的一员，从前不熟悉不了解的我们成为了亲密要好的伙伴，这一次不平凡的经历也让我迅速的成长，甚至希望以后有机会能参与进更多的公益活动中，让这些不仅仅只是为了完成一次三下乡的活动，而是发自内心的想要尽自己的力量帮助那些小朋友，在他们和我们自己的生活中都送上一份珍贵的礼物。

三下乡感想

在离开南充的火车上，我还感觉耳边环绕着孩子们的声音。然而场景已经变化，这次水安全计划项目已基本告一段落，离开这里的我，也许再也不会来到这个地方。但是，它给我留下了深深的记忆，会成为我青春中的一段美好回忆。

当第一天，我们风尘仆仆来到这个地方，我并没有感觉到任何惊喜抑或是意外。一切都很平常，正如我想象中的三下乡，纵然有几分乡土之气，但也不至于无法忍受。当时的我以为这只是我人生中的普通一程。但是，我忽略了相聚的魅力，哪怕只有几天的缘分，一起的齐心协力，也会成为一段不舍的回忆。

在这里，我认识了很多。有一起在烈日下来回搬运泳池的西财小伙伴们，有一直帮助我们的龙哥，有一腔热血致力于水安全的香港游泳协会的老师，有温柔漂亮随时关心我们的指导老师，还有一群天真活泼的孩子们……或许这段记忆之所以美好，之所以觉得这缘分那么值得珍惜，只因为大家的齐心协力与志同道合。

这次三下乡，大家的目的都是很单纯的，我们就是来做公益的，为了中国水安全，为了减少儿童溺亡人数。正因为大家的目的一致，也就自然很容易形成融洽的关系，难忘的记忆。

我对这里的孩子们的印象是很深刻的，他们极为活泼，我也很快和他们打成了一片。当我第一天询问他们以前有没有游过泳，他们回答我说，在嘉陵江里游过之时，我是震惊的。在我的认知里，在江河里游泳的举动，只属于我们的祖辈，抑或说只存在于我们的故事里。在这之前，我从来没有想过，在当今社会，居然还有那么多孩子在江河中戏水玩乐，我也突然明白，每年那么多溺亡人数从何而来。也是在那一刻，我突然感觉到，我不是来玩的，这也不应该是一个形式上的三下乡，或许我们正在做一件有意见的事情。



其实，这些孩子是相当可爱的。在我们相处的短短三天里，他们向我抱怨过水太凉，太阳太晒，等待时间太长。他们有过吵吵闹闹，嬉戏打闹，曾闹得我烦不胜烦。但是，他们是知道学会游泳，了解水安全的重要性的。哪怕呛水，他们仍会继续向前游；哪怕晒伤，他们第二天仍会来。他们会撒娇叫我李老师，他们会关心我帮我拿东西。分别之时，他们一个个把我围住，我才发现，我居然记下了他们所有人的名字。我很珍惜这段记忆，我也希望我们的这段缘分能够真真正正得减少他们溺水的可能性。

和众多香港老师还有万总的交流，于我来说，仿佛打开了一个新的世界。我突然意识到，在这个世界上还有这样一群人，他们会利用自己的空余时间来实现自己的情怀。与他们的聊天，让我意识到了，什么叫真正的公益，也让我了解了在这个世界上真的还有那么多需要帮助的人。

一周时间真的很短，只是我人生中短短的一页，但它同样又是我生命中重重一笔，给我内心深处带来了许多回忆。

李雨霏

2018年7月15日星期日

此次南充三下乡，首先要感谢苗姐，也就是邓育苗老师为我们创造了这么好的机会。我们也是从很早，三月份就准备这个事，包括选址，教练团队确定，赞助拉取。我从一开始也是这个团队中的一员，但后来因为自己的一些事情怕与此时冲突，临时退出此团队名单。但确定自己可以参加此次活动时，毫不犹豫地负责人联系，确定自己可以自费参加此次活动。自己也是十分珍惜这次机会，这次三下乡活动与以往的都不同，这一次真的需要我们每个人全身心的投入，全身心的付出。由于我们第一次在四川省进行这样的活动，所以我们在在这个过程中遇到了很多挫折，但我们通过不抛弃不放弃的精神，克服一次又一次的困难，将这个活动最终圆满落幕。

事实证明，我们对于这次活动的付出，是完全有必要的，它产生的影响力和正外部性是我们的所未预期到的。结束时，看到孩子们和家长脸上的笑容，也使我们热泪盈眶。我们这个活动，从一开始就不只是只做这一次，水安全问题是一个长期问题，我们必须通过长期的努力，长期这样的教育才能大范围解决的。所以我们在未来，一定会根据这第一次的经验，这第一次的挫折，在这基础之上，继续总结经验，在以后的活动中，更加使之完善，争取让每个孩子拥有一个美好的童年。





小结南充之行

每一次带着目的出发，相信归来时总会收获良多，南充三下乡之行也是如此。



实践让我学会继续坚持。

从参加这个活动说起，就是我继续学习坚持的开始。7月8日去南充的那一天，无意间在车上和苗姐聊起了参加的初衷，或许我们走过的每一步，都有曾经遥想过的痕迹。小时候想象的志愿活动，简单得就像路过马路旁将自己买冰棍的一块钱放进乞人的食盒一样。后来渐渐长大了，明白了好多的身不由己和心有余力不足，在深深记得授人以鱼不如授人以渔的同时却仍然只能授人以鱼，甚至连鱼都给不起。于是，不止一次的，我觉得自己从小豪情壮志说要帮助别人的这个梦想离得越来越远了。我也每个假期都参加志愿活动，但每参加一次，就增加一点自己的怯弱。见了更多需要帮助的人却没办法帮助那么多的人，越发的认识到自己能力的不足，所以很努力的成长，希望自己还不是个超人是因为还没有长大，但也时时刻刻催促着自己，希望明天，就能变成能帮助所有人的超人。

这个活动项目从5月中旬开始到7月中旬结束，我们经历了长达两个月的准备，就为了实践的这5天。有一天晚上开会听了很多一直没有找到的问题答案。万总告诉我们“公益只是一个支点”、“没有结果的事情是没有意义的”。似乎那一瞬间，我把参加过的志愿活动场景都在脑海中过了一遍，有赠送学习用品给留守儿童时一双双渴望知识的眼睛，有看望空巢老人时抚摸过我手背的温热且粗糙、还布满岁月痕迹的老手，每次经历着这些的时候，我都会忍不住想要哭出来，一瞬间觉得自己如果再强大一点，或许能给他们更多的帮助。但现在，

我忽然觉得这点稍有欠缺的帮助就是种很好的选择。我们尽了自己的努力，他们感受到了实在的温暖，这个起点就是我们做公益的支点，我应该相信，那双眼睛在看书的时候会比以前更加努力认真，那个老人在孤单的时候想起我们也会莞尔不那么孤单。所以我曾有的坚持在这一次、这一刻又加强了一些，我们所有的坚持，都会以或大或小的结果来诠释它的意义，所以这是一个值得坚持的梦想。

合作让我学会严谨和完善。

从见香港老师的那一刻起，一种似曾相识的感觉油然而生。他们做事的严谨认真；做人的大气使然都是我深深渴望学习的品质。读诗时会想象的悲天悯人的诗人家国情怀在他们身上毫无违和感的体现了出来，不需要强调，也不需要外物修饰，从陈会长说话时微扬的太极式的手臂，从谭老师风趣年轻的谈笑之间，从朱老师颌首示意的微微一笑，从陈老师轻拍肩膀的指点，袁老师问候的轻柔眼神，蔡老师挽手的散步聊天.....他们都是这样让人觉得亲近的人，似乎一瞬间也就忘了我们是才见面的一群陌生人。只记得他们的一言一行都似是百宝书，以前曾在文字中看到的那些品质，在他们的一举一动中，隐隐的又看了一遍遍。

还有活泼健谈的龙哥，可爱的苗姐和溜溜小朋友、我们的一群小伙伴，我们看着活动从准备到逐渐成型，我们的活动策划从一页纸提纲到完整的活动计划书。这一路的一步一步，没有每个步子都留下脚印，甚至有的路口走错了，有的路段走了弯路，但我们真正在漏洞百出中捧起这个活动的开始时，一切都显得不重要了，我们在努力完善，努力进步，所以这一切，很值得！

一起努力的每一天让我学会一群人一起辛苦的幸福。

有人说我们最希望忘记的辛苦艰难是最难以忘记的，我认同这句话，也坚信这是真的。每一次的辛苦艰难有多累，一起加油努力的人就有多难忘，一起创造的成功就有多幸福。说长不长的这一段时间，我们一群人相互分工合作，不管是困难还是失败，都没有过多的消极情绪存在，而是大家相互的鼓励和帮助，反思和进步。小到住宿的房间安排，大到学生的安全问题，在大家的协商下，在老师的指点下，问题都不再是问题了。

还有我们的积极乐观，早早起来就开始开心认真的讨论早餐，分析分析哪家的包子更香，哪家的粉条更软，老师们喜欢吃什么，哪家的性价比更高；忙了一天下来，仍然不忘偷闲吃碗冰粉或吃根冰条，再美美的和大家打趣笑一笑，然后一群人嘻嘻哈哈收拾完场地，映着路灯下的影子又笑闹着回去了。每一天是又热又晒，但每一天总觉得快乐多于艰辛，收获多于付出，每一天都很满足呢！

陈会长离开的前一天晚上，大家在宾馆的楼下开始合照起来，时而有人催促我们可以回去休息啦。但那时，我猜大家虽然嘴上都没说，但心里隐隐已经感受到分别的气息了吧！我

们都来来回回在踱步，似乎谁都不愿意第一个掀开离开的帷幕，最后大家似乎达成了一致，手挽着手一起上楼去了。快乐的时光总是显得很短暂，我们一群人一起辛苦也一起幸福，每一次一群人的努力都显得额外有意义，特别是大家有同样的心情，所以有点累也很快就因为开心而忘记了。

这次活动结束了，但我相信大家都并没有在此画上那个句号，我们还有总结反思，还有想象后续开展，甚至想象下一次活动要如何像“恤孤”倡导的那样“将好事做好”，我们坚信，这份热心公益的激情会一直和我们一起永远在路上！感谢做得如此好的人们陪我们一起努力，也感谢做得不够好的人们给我们成长的机会，让我们去把事做得更好！

2018.7.15

罗敏（Lily）

“中国农村水安全推广计划”活动感想

我们常说生活节奏太快、压力太大，让人喘不过气来，实际上是自己逼迫着融入一个高压的功利社会中，每天追求着金钱和利益。起初我也是抱着这样的心态，做好实践项目、挣够学分、评奖评优，按部就班的进行着这些繁琐的工作。可当教学正式开始的时候，我发现区别于以前学校暑期“三下乡”项目的轻松敷衍，这次的工作苦干忙碌而又充实。

起初的前期准备工作是在统筹的指挥下完成的，从选址到考察再到协议合同，经历了一波三折最终活动还是得以顺利进行。看着小学生们慢慢从怕水到较熟练掌握技巧、从懵懂的学习自救技巧到默契配合、从害羞胆怯遮遮掩掩到结营仪式上离别不舍的真情流露，他们天真无邪的感情让人觉得这一切辛苦付出都是值得的，都是有所回报的。

当初分配到更衣室工作的时候就已经做好了忙碌烦躁的思想准备，毕竟面对的是一群快要步入青春期而且活泼热闹的小朋友，第一天就不断跟他们强调不要忘记拿自己的东西、不要害羞拘谨、不要取掉帽子扔一边，一遍遍的叮嘱着操心着，慢慢的也就磨出了耐心也产生了依赖感情。

其实让我最有感触的不是这简单枯燥的更衣室工作，而是和香港老师、卓逸万总的交流接触。我曾任学院青年志愿者协会会长，参与过不少公益活动，可那时候更多的是通过做公益让自己放慢功利生活的节奏，给自己充实感和满足感。这次的经历不同，我感受到了这样一群人对水安全计划推广的决心和毅力，传播水安全知识提高安全警惕，着力解决当地溺水死亡人数居高的现状。这便是此次活动学到的第一课，把公益践行下去需要的是实干精神，带去最需要的温暖和帮助。把公益活动当成一个支点，引起社会各界的关注和扶持，才应该是公益的初衷，而不是做永远的救世主，在任何需要帮助的时候无条件的支持。学会的第二课便是换位思考。在我前期屡次和校方交流欠佳之时，老师们总是安慰道要学会换位思考，假如能设身处地考虑校方面对教育局、面对学生家长、面对学生的艰难处境，就会理解他们各种协议合同的目的所在，也会佩服校长接受水安全计划首次推广到内陆的勇气。

总的来说是不虚此行的，优秀的团队、默契的配合、成功的活动，都让人感触颇深。最重要的就是他们做公益的态度，我想会让我受益终生的。

2018.7.15

闫玮芹



不知不觉一个星期，仿佛昨日才带着行李入住龙门酒店，一起搭起泳池，一起烧烤啤酒…想记住你们的笑颜，离开南充的第二天，想你们。

缘，妙不可言，这段缘从组建团队到项目开展然后认识龙哥，之后同香港的老师们相遇，虽纸上策划明明白白，但终是相遇最难得。成都车站，原来眼前壮实的广东老大哥就是龙哥，健谈，爽朗，阳光，黝黑的皮肤下闪动的是激昂的活力，作为先锋部队唯一的男生，我与他，第一眼相视无言，唯有苦笑，搭泳池我是跑不脱了…第二天印象深刻，安排妥当后便开始搭建泳池，在龙哥的带领下，我们经过数个小时的奋斗最终完成，平坦的篮球场上架起一方天地！

怀着忐忑的心情与老师们初次见面，担心语言不通于是酝酿着蹩脚英语，和蔼，可爱，这是我对老师们的第一印象，所幸并没用到英语。有趣的灵魂万里挑一，一次让我遇到那么多，从第一次会议到三天之后的训练，最幸福莫过于用相机记录下老师们对孩子真诚、毫无保留的执教。我想，可能对他们来说做公益完全就事说做就做，他们是真的热爱生活热爱孩子，如此越活越年轻，年轻不能常驻，而一直拥有年轻的心却难能可贵，我觉得他们都是可爱的人儿，可爱得令我向往、尊敬。

可爱的不只有老师，还有我们整个团队。七天南充行，我们把汗水付于公益，把行动付于实践，晚上一两点睡早上六七点起的日子，虽觉得疲惫，但却格外充实和欢乐，因为有可爱的大家啊！溜哥小可爱人见人爱，一个人总能找到乐子，苗姐每日一问“我的儿子呢？”总是把我们问住。昨日有uno、K歌，今日有烧烤啤酒，还有难忘的大保健，虽是平日经常相见的同学，但一同付出努力和汗水，让我们能够分享欢乐和甘苦。多年后可能还会想起一起搭起来和拆掉的泳池还有甄甄和玮芹泳池的十年之约，还有大保健与这个泳池里的夏天。

真的很感谢各位，此行不负大家一起付出的努力！相遇即是缘。

