



香港游泳教師總會

幼兒習泳教師證書訓練課程

BS 07-09

- 宗旨：**
1. 推廣幼兒習泳
 2. 讓游泳教師加深了解幼兒習泳的技巧及教學方法
 3. 令游泳教師在幼兒教學方面，得到更專業的認識

- 資格：**
1. 持有本會有效游泳教師證書或同等資格
 2. 年齡二十一歲或以上

- 條件：**
1. 每學員須於其中一實習課節攜帶一名4歲以下兒童參與泳池實習課
 2. 出席率100%

名額：三十人

費用：會員：港幣壹仟元正

非會員：港幣貳仟元正

學費隨報名表，以支票形式繳交，抬頭寫「香港游泳教師總會有限公司」。

(如申請不獲接受，將會以郵遞退回支票。申請如獲接納，所繳費用恕不發還)

上課日期：二零零九年三月廿日(星期五)下午六時至九時

及時間 三月廿一日(星期六)下午二時至九時半

三月廿二日(星期日)下午二時至十時

地點：九龍窩打老道二十三號中華基督教青年會九龍會所

課程內容：

理論課第一天 18:00-21:00 (三小時) 20/3/2009	理論、實習課第三天 14:00-22:00 (六小時) 22/3/2009
1. 幼兒習泳的好處	12. 課程動作練習：抱、擺動消除緊張、仰浮、腳部動作等
2. 幼兒生理發展階段	13. 泳池示範：2-4歲熱身動作、入水及出水方法
3. 父母與子女的心理關係	14. 熱身動作包括陸上及水中適合之遊戲
理論、實習課第二天 14:00-21:30 (六小時) 21/3/2009	15. 泳池示範：0-4歲之水中遊戲
4. 0-2歲學習計劃教材、教學法、內容、時間分配	16. 突發事件處理
5. 熱身動作包括陸上及水中適合之遊戲、	17. 講解教案
6. 幼兒按摩	18. 問題解答
7. 泳池示範：0-2歲熱身動作入水及出水方法	19. 檢討
8. 幼兒習泳教師應具備條件	
9. 理想泳池設施、水溫及適合上課時間	
10. 習泳前後的準備	
11. 2-4歲學習計劃教材、教學法、內容、時間分配	

(以上課程內容如有調動或更換，本會有修訂權利並以最後公佈為準。)

成績評核：以課堂所學之教材及活動，完成一個十教節之教學大綱

教學大綱必須於14/4/2009或之前以親自或寄交回香港游泳教師總會

報名日期：即日起至二零零九年二月廿七日止。(以郵戳為限)

報名辦法：1. 填妥申請表格

2. 連同有關證明文件影印本

3. 一個9"x4"之回郵信封，一併寄回香港銅鑼灣禮頓道37號崇蘭大廈3字樓A室香港游泳教師總會訓練組收。

索取表格：香港銅鑼灣禮頓道37號崇蘭大廈3字樓A室香港游泳教師總會
或從香港游泳教師總會網址www.hksta.com.hk下載。

查詢電話：2147 0611

↪ 轉後頁



香港游泳教師總會
幼兒習泳教師證書訓練課程
BS 07-09

日期	時間	課題	負責講師	課程內容
20.3.2009 星期五 (3 hr)	6:00 - 7:30pm (1.5hr)	幼兒習泳的好處	關麗華	幼兒習泳的好處 幼兒生理發展階段
	7:30 - 9:00pm (1.5 hr)	從心理學上看親子關係	楊志滔博士	父母與子女的心理關係
21.3.2009 星期六 (6 hr)	2:00 - 3:30pm (1.5 hr)	0-2 歲理論課	朱煥儀	0 - 2 歲學習計劃教材、教學法、內容、時間分配 熱身動作：包括陸上及水中適合之遊戲
	3:30 -4:00pm (0.5hr)	幼兒按摩	朱煥儀	幼兒按摩示範及實習
	4:15 - 5:15pm (1hr)	0-2 歲示範課	朱煥儀	泳池示範及實習課
	6:30-8:00pm (1.5 hr)	習泳前後的準備	黃影梅	幼兒習泳教師應具備條件 理想泳池設施 水溫及適合上課時間 習泳前後之準備及處理
	8:00 - 9:30pm (1.5 hr)	2-4 歲理論課	陳美華	介紹動作：抱、擺動、消除緊張、仰浮、腳部動作 學習計劃教材、教學法、內容、時間分配 入水及出水方法
22.3.2009 星期日 (6hr)	2:00 - 3:00pm (1hr)	2-4 歲示範課	陳美華	泳池示範及實習課
	3:15 - 4:15pm (1hr)	遊戲之應用	陳美華	熱身動作：包括陸上及水中適合之遊戲
	4:30 - 5:30pm (1hr)	水中遊戲示範課	陳美華	泳池示範及實習課
	7:00 - 8:30pm (1.5 hr)	危機處理	馬嘉喜	突發事件的處理
	8:30 - 10:00pm (1.5 hr)	講解教案	關麗華	問題解答 檢討

地點：九龍窩打老道二十三號中華基督教青年會九龍會所



香港游泳教師總會
幼兒習泳教師證書訓練課程
BS 07-09

報名編號: _____

個人資料

姓名(中文): _____ (英文): _____ 性別: _____

出生日期: _____ 年齡: _____ 會員編號: _____

學歷(最高學歷): _____ 職業: _____

住址(請以英文填寫): _____

電話(辦公室): _____ (住宅): _____ 傳呼/手電: _____

電郵: _____

考獲游泳教師的證書(請附上證書的副本):

證書名稱	簽發機構	證書的有效期
1 _____	_____	_____
2 _____	_____	_____
3 _____	_____	_____
4 _____	_____	_____

游泳教學經驗:

日期(月、年)	機構/學校	職位
1. _____ 至 _____	_____	_____
2. _____ 至 _____	_____	_____
3. _____ 至 _____	_____	_____

聲明:

1. 本人謹此證明上述所報資料真實無訛。
2. 本人一向身體健康良好, 參加此課程乃屬自願性質, 期間如有任何意外, 本人自行負責。

日期

申請人簽名

(以上所提供的資料, 只供本會作訓練班之用, 資料不齊全, 恕不接受申請。)

注意: 回郵信封上, 必須貼上\$1.4 郵票及填寫地址。

請填寫閣下之通訊地址

姓名:
地址:

姓名:
地址: